【5月のみま～もレストラン】
MENU

◆5月19日(木) 11:00～13:30
◆定員:30名(5月17日までに、申込みが必要です)
◆場所:名店街会館
◆申込先 : NRE大森弥生ハイツ
☎5493－0376 (担当)片山・生駒
◆費用 : ○○○円

【6月のみま～もレストラン】
MENU

◆6月16日(木) 11:00～13:30
◆定員:30名(6月14日までに、申込みが必要です)
◆場所:名店街会館
◆申込先 : NRE大森弥生ハイツ
☎5493－0376 (担当)片山・生駒
◆費用 : ○○○円

【公園体操】
リハビリの専門スタッフが考案した、いくつになっても元気で暮らすための「みま～もオリジナル体操」で、音楽に合わせ楽しく体を動かしましょう♪

◆5月24日(火) 6月15日(水)
10:30～11:30
◆定員:当日先着30名
◆場所:新井宿第一児童公園
(雨天時:名店街会館)

※運動のできる服装でお越しください。

【写経の会 第1回 写経の心得】
宗派に関係なく、誰でも入門できる「般若心経」を、毎回、身近な法話としてご紹介します。

◆5月25日(水) 11:00～12:00
◆定員:当日先着30名
◆場所:名店街会館
◆持ち物 : 初回は道具等ご準備頂かなくて結構です。
◆費用 : 奉納金1枚につき500円 (東北地方のお寺に供養と被災者支援費として奉納させていただきます。)



【身近な物で染め物をしよう！】
自宅にある身近な物・・・例えば紅茶やタマネギ、ターメリックなどを使って、白のTシャツやハンカチを染めて、自分だけの物にしてみませんか？

◆6月21日(木) 13:30～15:30
◆定員: 当日先着10名 ◆場所:名店街会館
◆持ち物 : 自分が染めたいハンカチやTシャツ(白色で綿100%のもの)
◆費用 : 800円

【シニアのための、パソコン教室 (入門編10回コース)】
全くパソコンに触れたことのない方でも大丈夫！電源の入れ方から始めますので、安心してどなたでも参加できます。10回の講座が終了するころには、メールやはがき作り、インターネットショッピングも夢じゃないかも・・・

◆6月3, 10, 17, 24, 7月1, 8, 15, 22, 29, 8月5日(金)
全10回 13:30～15:30

◆定員:定員5名(事前に申込みが必要です)
◆場所:名店街会館
◆持ち物 :筆記用具、ご自身のノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。
◆費用 :

※ どなたでもご参加いただけますが、みま～もサポーター以外の方は、上記費用以外に、1回500円の参加費が必要です。。
※ 参加に際しては、みま～もサポーターの方が優先となります。