



地域づくりセミナー 年間スケジュール

地域に暮らす皆様に、
さまざまな専門家が
気づきの視点をお伝え
していきます！！



下記の日程で、地域づくりセミナーを開催します。高齢者を見守り、異変に気づく視点を専門家から学びましょう！！

・地域づくりセミナー大森地区 開催予定

会場：東京衛生学園 1階 機能訓練室
第3土曜日 14:00～16:00 開催

日付	テーマ	講師
平成23年5月21日	お口の健康を保つために！	牧田総合病院 歯科・口腔外科 田中裕子
平成23年6月11日 (6月のみ第2土曜日です)	骨や筋肉を元気に保つ！ ロコモティブシンドローム予防のために！	牧田総合病院 整形外科 相原正宣
平成23年7月16日	夏バテ必勝法！	NRE大森弥生ハイツ 栄養士 佐藤仁美
平成23年9月17日	無理せず、気張らず、らくらく運動！	学校法人後藤学園東京衛生学園専門学校 リハビリテーション学科 学科長 森島 健
平成23年10月15日	病院相談員から聞く病院の知識！	医療ソーシャルワーカー
平成23年11月19日	冬をのりきる健康対策！	牧田総合病院 院長 小谷奉文
平成23年12月17日	家庭でできるツボ療法！	牧田中医クリニック 植松 秀彰
平成24年1月21日	日常生活に役立つ法律知識！	弁護士

・地域づくりセミナー六郷地区 開催予定

第4日曜日 開催

日時	内容	会場
平成23年5月22日	介護予防ミニ講座＆茶話会	デイサービス 邑(仲六郷1丁目)
平成23年7月24日	介護予防ミニ講座＆茶話会	ケアサービス デイサービス七辻(東六郷1丁目)
平成23年10月中旬	お楽しみツアー	未定
平成23年11月27日	介護予防ミニ講座＆茶話会	いきいきケアメイト西六郷(西六郷1丁目)
平成24年1月22日	病院との付き合い方	大田翔裕園 地域交流センター(仮)

・おおた高齢者見守りネットワーク特別セミナー 『認知症の人と歩む町に！』

平成24年2月4日(土)
14:00～16:30(開場13:30)
エセナおおた 3階多目的ホール

「尊厳をもって最期まで自分らしくありたい！」誰もが抱くこの願いを阻み、深刻な問題になっているのが認知症です。85歳以上の4人に1人は認知症の症状があると言われています。私たちは、日ごろ会の取り組みに参加して下さっているみなさんと、2月に『認知症』について学ぶ機会をつくっています。ぜひ、私たちに何が出来るか一緒に考えてみましょう。

認知症サポーターの証「オレンジリング」



当セミナーは「認知症サポーター100万人キャラバン 認知症サポーター養成講座」を兼ねています。参加者には認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。認知症の人や家族へのサポートを、自分にできる範囲からスタートしてみましょう。

< 認知症セミナーの様子 >

