

おおた高齢者見守りネットワークを応援します！！

～「地域力が区民の暮らしを支えるおおた」をめざして～

大田区福祉部長 中山 政昭



新たに策定した「大田区基本構想」のキーワードのひとつは「地域力」です。地域は、そこに住み、働き、学ぶなど、その地域に関わる区民の一人ひとりによって構成され、支えられています。

暮らしやすいまちの実現には、区民一人ひとりの力が必要であり、地域力の源泉となります。そして、その力を結びつけることにより、地域力はさらに強くなります。自治会、町会、事業者、団体、NPOなど、地域を構成するさまざまな主体が連携・協働することによって、地域力はさらに強まります。

大田区では、平成21年度から、こうした地域の力を存分に発揮していただくための財政支援を行っています。

皆様の積極的な取り組みを期待しています。



地域本来のつながりを、この見守りネットワークでつくみましょう！

最近、「プライバシーの侵害」とか「個人情報の保護」という言葉がよく聞かれる。また、「自己決定・自己責任」ということもよく言われる。確かに、自分のことは自分が一番よくわかっている。「放っておいてくれ！」という気持ちは誰にでもある。プライベートなことまで見られてしまうかもしれない不安は耐えがたいものだ。でも誰かの少しだけの手がさしのべられれば、見える世界が変わる、気持ちも変わる、したいことも変わる、自分のことをもっとよく知ってもらいたくなる、ということもある。

とくに、今のせちがらい社会の中で、弱い位置、弱い立場、不自由な状態、どうにも抜けられないつらい状態に押し込められてしまい、動けないでいる人たちは、誰かが積極的に手をさしのべなければ、そこから抜け出して、違う景色を見ることはできない。そのような人が近くにいるとき、手をさしのべると、自分の幸せも割か増になる。近くに幸せの火がともれば、その分、自分もあたたかくなる。もしも そのような人たちが、誰かの手を借りて、違う景色を見れるようになれば、今度はその人たちが、他の誰かに手をさしのべることができるかもしれない…。きっと、そうしようと思うだろう。

そのように手をさしのべるとき、手をさしのべなければと思うとき、「プライバシーの侵害」や「個人情報の保護」や「自己決定・自己責任」といった小難しいことは飛ぶ。さしのべた手が気持ちと力を伝え、その手から気持ちと力を受け取る。そして見える景色が、世界が変わる。それをどんどん伝え合う。これ以上に価値のあることはないから、小難しいことは飛ぶ。出過ぎた真似だったら、あやまればいい。そして、また、手をさしのべると、手をさしのべるとき、相手に手が届く距離にいななければならない。手が届く距離にいる人しか、手をさしのべることができない。手をさしのべると「地域」でしかできない…。

東京弁護士会・日本弁護士連合会高齢者障害者委員会所属・法テラス消費者事件相談員・川崎市知的障害者施設苦情解決第三者委員

大石弁護士事務所 弁護士 大石 剛一郎

おおた高齢者見守りネットワーク

気づいて 見守る 街づくり

地域のすべての人々たちによる見守り、支え合いにより、高齢者が安心して暮らし続けられる地域づくりをめざし活動しています。



<イメージキャラクター>



商店・コンビニ



新聞・牛乳配達員



病院



民生委員・近所の人



老人クラブ



郵便局員



『手が届く距離にいる人しか、手をさしのべることができない。手をさしのべると「地域」でしかできない…』

おおた高齢者見守りネットワークは、高齢者が安心して暮らせる地域をこう考えています。
1. 健康維持・医療の安心 2. 福祉の安心 3. 地域とのつながり 4. 自分なりの生きがい。
この4つのどれが欠けても本当の意味での安心は得ることができません。
このネットワークには、病院・介護保険事業所・地域密着の様々な企業が協賛しています。
地域本来のつながりを、この「おおた高齢者見守りネットワーク」でつくみましょう！

地域力から始まる 魅力あるまちづくり！！



「おおた高齢者見守りネットワーク」は、今年度、大田区の助成事業(地域力応援基金助成事業)として認められました。

この助成は、区内で活動するボランティア団体やNPO・地縁団体などが行なう公益的な事業を区が応援するものです。

私たちはこれからも、高齢者が住みなれた町でいつまでも生活できるよう、地域に暮らすすべての方とともに地域で連携した見守りのまちづくりを進めていきます。



後援

大田区・大田区社会福祉協議会・社団法人 大森医師会・大森歯科医師会
社団法人蒲田医師会・蒲田歯科医師会・蒲田薬剤師会・地域力推進六郷地区委員会



医療・介護専門職が垣根を越えてつながりあった「おおた高齢者見守りネットワーク」だからこそ可能な活動が、大田区じゅうに広がっています！！

① 地域に暮らす皆様に、気づきの視点をお伝えしていきます！！

下記の日程で、地域づくりセミナーを開催します。高齢者を見守り、異変に気づく視点を専門家から学びましょう！！

・地域づくりセミナー大森地区開催予定

会場：東京衛生学園 1階 機能訓練室
第3土曜日 14:00～16:00 開催

日付	テーマ	講師
5月15日	認知症を予防する日常生活のヒント	東京都健康長寿医療センター 客員研究員 野中 久美子
6月19日	無理せず、気張らず、らくらく運動	理学療法士
7月17日	閉じこもらない！ ～閉じこもりは老化を促進します～	地域包括支援センター看護師
9月18日	病院との上手な付き合い方 ～病院ってどんなところ？～	医療ソーシャルワーカー
10月16日	これからの生活に必要な法律知識	弁護士
11月20日	今すぐ実践！防災対策	大田区地域振興防災課 大森消防署生活安全課
12月18日	犯罪から身を守る！	大森警察署
平成23年1月15日	地域づくりを自分たちの手で！ シンポジウム	地域包括支援センター入新井 澤登久雄 民生委員・大田区高齢事業課等

・地域づくりセミナー六郷地区開催予定

会場：地域デイサービス
第4日曜日 開催 14:00～16:00 開催

日時	テーマ	講師
5月23日	今すぐ実践！防災対策	蒲田消防署職員
7月25日	犯罪から身を守る	蒲田警察署職員
9月26日	病院との付き合い方	未定
11月28日	介護保険の基礎知識	大田区担当
平成23年1月23日	認知症予防のヒント	未定

・おおた高齢者見守りネットワーク 特別セミナー「認知症の人と歩む町に！」

「尊厳をもって最期まで自分らしくいたい！」誰もが抱くこの願いを阻み、深刻な問題になっているのが認知症です。認知症は今や老後の最大の不安となり、超高齢社会を迎えようとする日本にとって重要課題の一つになっています。85歳以上の4人に1人は認知症の症状があると言われ、その患者数は倍増することが予想されています。認知症を発症したことで、親しかった人たちの関係が崩れたり、一人で生活出来なくなったり、介護する家族が疲れきって共倒れしてしまったりと、それまでの生活を続けることが難しくなる場合も少なくありません。しかし、そこに周囲の理解があれば、「認知症であっても、住み慣れた地域で暮らし続ける」ことが出来るのではないのでしょうか。その実現のためには、認知症の正しい知識と理解のもと、出来る範囲で支え、見守る意識を持った人が、地域の中に一人でも多く生まれることが重要です。ぜひこの機会に、私たちに何ができるか一緒に考えてみましょう。

日時	平成23年2月26日(土) 14:00～16:30 (開場 13:30)	認知症サポーターの証「オレンジリング」	当セミナーは「認知症サポーター100万人キャラバン 認知症サポーター養成講座」を兼ねています。参加者には認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。認知症の人や家族へのサポートを、自分にできる範囲からスタートしていきましょう。
場所	エセなおおた(大田区立男女平等推進センター) 3階 多目的ホール		

② 地域に暮らす高齢者を、緊急事態から守り、その後の支援につなぎます！

SOS みま～もキーホルダー登録システムについて

大森地域庁舎管内・六郷特別出張所管内にお住まいの65歳以上の方が対象となります。千束地域の方は、70歳以上の方が対象となります。
大田区全域の方が、この「SOSみま～もキーホルダー登録システム」に参加いただけるよう、今後も取り組んでいきます。

SOSキーホルダー登録システムは、あなたがもし、外出先で突然倒れるなど、身元が確認できない状況で救急搬送された際、迅速に、住所・氏名等の確認が行えるようにするためのものです。また、認知症の方の徘徊などで、警察が身元を確認した場合にも役立つものです。キーホルダーが目印になり、搬送先病院や警察などが、さわかサポートへ連絡し、あなたの登録状況を確認することができます。

〈表〉		担当さわやかサポートの連絡先が記載されています。	〈裏〉		本人を確認するための番号(登録番号)が記載されています。
------------	---	--------------------------	------------	---	------------------------------

キーホルダーは、外出時に必ず持ち歩くものにつけましょう！

家 の 鍵	例 え ば	財 布	例 え ば	例 え ば 杖	カ ー シ ル バ ー	例 え ば
						

③ 地域の皆様が気軽に集うことのできる、コミュニティの場を提供します！

みま～もレストランへ

～ようこそ！～

会場：介護付有料老人ホーム NRE大森弥生ハイツ
毎月第3木曜日 10:30～13:30

参加費 2,000円 (1回)

日時	食事メニュー	体験講座メニュー
4月15日	新みま～もレストラン花見弁当	正しく声を出そう！ ヴォイストレーニング講師MASAMI
5月20日	手巻き寿司	アロマテラピー ソフィスト 稲村麻里 先生
6月17日	精進料理	メイクアップ教室 カネボウ
7月15日	流しそめん BBQ	絵手紙 金子比佐子 先生
8月19日	沖縄料理を堪能しよう！	三線コンサート 照屋寛正 先生
9月22日(水) 9月のみ第4水曜日になります	敬老膳 いつまでも元気で！	牧田中医クリニック 植松秀彰 先生
10月21日	ソフト食を食べてみよう！	デジカメを使って写してみよう！ 澤登久雄センター長
11月18日	みんなで囲むあつあつ鍋	「陶芸 ガャラリー天」 天明 先生
12月16日	クリスマス会	カラーセラピー 中屋映子 先生
平成23年1月20日	ハーブと暮らす、そして食事	100均でつくる小物
2月17日	いちご狩り 自分のイメージする作りたいケーキ	調理実習
3月17日	1年間ありがとう会	お楽しみ企画